

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux  
\* Le pain

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Suggestion végétarienne

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DKEVJQ



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Rillettes et cornichons Betteraves vinaigrette Toast au chorizo et fromage de chèvre	Blé au thon Œuf mayonnaise Chou à la Hongroise  Céleri rémoulade 	Salade César au poulet et aux croûtons  Piémontaise au pommes Granny  Flammekueche Salami	Crêpe au fromage Poisson à la Parisienne Pommes de terre au thon Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets végétariens  Cuisse de pintade au thym Pommes vapeur/poêlée méridionale	Bœuf à la Provençale Paupiette de dinde Ratatouille/riz Créole	Saucisse grillée Blanquette de veau Haricots beurre/purée	Filet de lieu sauce aux crustacés Calamars à la Romaine Boulgour aux petits légumes/brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème anglaise Compote meringuée	Fromage blanc Cheesecake Millefeuille Fruit frais 	Riz au lait Pâtisserie à l'abricot Fruit frais  Brioche maison	Fruit frais  Cocktail de fruits Rose des sables Panna cotta
	Carottes râpées Nuggets végétariens Pommes vapeur/poêlée méridionale Fromage ou Laitage Fruit frais	Blé au thon Bœuf à la Provençale Ratatouille/riz Créole Fromage ou Laitage Fromage blanc	Salade César au poulet et aux croûtons Saucisse grillée Haricots beurre/purée Fromage ou Laitage Riz au lait	Crêpe au fromage Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes/brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**  
\* Le pain



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Suggestion végétarienne**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DKEVJQ



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon Salade de lardons et pommes  Pâté Forestier	Carottes et panais râpés  Cervelas vinaigrette Coquille de surimi Pamplemousse	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmiers Toast de maquereau Rillettes	Œuf mayonnaise Calamars frits sauce Aigre Douce Salade de pommes de terre Carottes aux raisins 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Jambon grillé Haricots verts à l'ail/semoule	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites/poêlée Basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic  Rôti de veau aux champignons Poêlée du chef/coquillettes	Dos de colin Meunière  Omelette au fromage Riz/fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Crème créole Gâteau bulgare Entremets à la pistache	Chou à la crème Tarte au citron Milk shake Fruit frais 	Fruit frais  Poire Belle Hélène Charlotte au caramel Compote de fruits
	Pâtes, dés de volaille et maïs Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail/semoule Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Carottes et panais râpés Filet de dinde aux pommes Frites/poêlée Basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Betteraves vinaigrette Boulettes de soja, tomates et basilic Poêlée du chef/coquillettes Fromage ou Laitage Chou à la crème	Œuf mayonnaise Dos de colin Meunière Riz/fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**  
\* Le pain

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Suggestion végétarienne**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DKEVJQ





**LUNDI**


**MARDI**



**JEUDI**


**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**


Chou chinois au fromage   
Endives, jambon, œuf et tomates   
Champignons à la Grecque  
Saucissons panachés

Riz au surimi  
Piémontaise  
Tarte au fromage  
Carottes râpées au citron 

Céleri aux pommes   
Salade croquante à la Mimolette   
Croque suisse  
Pâté de foie

Chou rouge aux pommes   
Pâtes au surimi  
Taboulé  
Cervelas vinaigrette

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Pâtes à la bolognaise végétarienne   
Aile de raie aux câpres  
Fondue de chou vert/pâtes

Wings de poulet  
Boudin blanc  
Petits pois/purée

Mijoté de porc au miel  
Cuisse de canard à l'orange  
Haricots blancs/julienne de légumes

Poisson du jour  
Paupiette de veau Forestière  
Carottes Vichy/boullgour

**PRODUIT LAITIER**


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Crème dessert  
Ile flottante  
Fruit frais   
Tarte au chocolat

Fruit frais   
Forêt noire  
Ananas au sirop  
Crème au caramel

Far Breton  
Fromage blanc  
Millefeuille  
Fruit frais 

Liégeois au chocolat  
Tiramisu  
Compote crumble  
Fruit frais 

Chou chinois au fromage  
Pâtes à la bolognaise végétarienne  
Fromage ou Laitage  
Crème dessert

Riz au surimi  
Wings de poulet  
Petits pois/purée  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Céleri aux pommes  
Mijoté de porc au miel  
Haricots blancs/julienne de légumes  
Fromage ou Laitage  
Far Breton

Chou rouge aux pommes  
Poisson du jour  
Carottes Vichy/boullgour  
Fromage ou Laitage  
Liégeois au chocolat



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**  
\* Le pain

 **Suggestion végétarienne**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DKEVJQ



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Friand au fromage</p> <p>Cake aux légumes</p> <p>Pêche au thon</p> <p>Crème de chou-fleur</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette </p> <p>Salade verte, Edam et Gouda </p> <p>Tartine de jambon et fromage</p> <p>Flan de brocolis au coulis de tomates</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Asperges, œuf et tomates</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Cake au jambon</p>	<p>Concombre Bulgare </p> <p>Salade coleslaw </p> <p>Pizza</p> <p>Haricots blancs au basilic</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Sauté de volaille au curry</p> <p>Gigot d'agneau</p> <p>Haricots panachés/riz</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Escalope à la crème</p> <p>Salade verte </p> <p>Gratin de blettes</p>	<p>Couscous végétarien </p> <p>Couscous poulet et merguez</p> <p>Semoule / Légumes du couscous</p>	<p>Poisson aux petits légumes</p> <p>Omelette</p> <p>Pommes de terre/épinards à la crème</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Gaufre</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Vénus à l'abricot</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Blanc-manger et son coulis</p> <p>Fruit frais </p> <p>Compote de pomme et banane</p>	<p>Brownie</p> <p>Tarte au citron meringuée</p> <p>Entremets</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Framboisier</p> <p>Pêche melba</p> <p>Crème brûlée</p>
	<p>Friand au fromage</p> <p>Sauté de volaille au curry</p> <p>Haricots panachés/riz</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Couscous végétarien</p> <p>Semoule / Légumes du couscous</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Brownie</p>	<p>Concombre Bulgare</p> <p>Poisson aux petits légumes</p> <p>Pommes de terre/épinards à la crème</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**  
\* Le pain



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Suggestion végétarienne**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DKEVJQ

