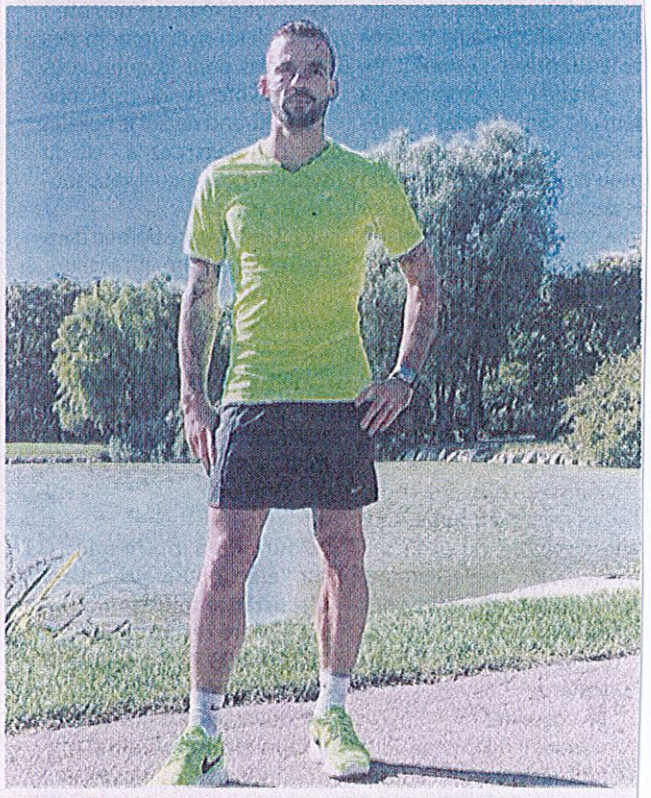
Solidarité

400 km de course pour sensibiliser au handicap



Tanguy Merceur est le créateur de Défi Cap'Adapt.

Le Finistérien Tanguy Merceur est un athlète de haut niveau. Il s'est lancé le défi de courir 400 km en huit jours pour sensibiliser le public au handicap. L'une de ses étapes ralliera Bain-de-Bretagne à Châteaubriant.

Cet ancien élève de l'Institut formation en éducation physique et sportive d'Angers (Ifespa) a été coach sportif, entraîneur d'équipes de foot féminines. Au-delà de l'exploit sportif, Tanguy Merceur veut aider à repousser les limites du handicap. Car si la compétition de haut niveau lui apportait des satisfactions, il cherchait d'autres valeurs à son sport, la course à pied.

« À force de rencontres, d'échanges partagés autour du sport, j'ai voulu vivre ces instants de dépassement de soi avec d'autres personnes, quel que soit leur niveau ou leur capacité physique. J'ai voulu créer une structure afin de proposer l'accompagnement et la réalisation de défis sportifs adaptés, d'où l'association Défi Cap'Adapt. »

Départ ce samedi du Finistère

Ce samedi 7 janvier, il s'élancera de sa ville natale, Portsall dans le Finistère, pour rallier sa ville de résidence Beaucouzé (Maine-et-Loire). Huit jours et 400 kilomètres de course à pied sont au programme entre les deux villes.

Dans son défi, il sera accompagné de Patrick Chapellière, paraplégique en handbike, et d'Arnaud Saviot*, déficient visuel, sur les trois dernières étapes.

Une étape Bain-Châteaubriant

Neuf villes étapes sont ainsi au programme pour sensibiliser au handicap les jeunes avec des manifestations pour soutenir le projet. Une des villes étapes sera Bain-de-Bretagne, d'où ils s'élanceront le jeudi 12 janvier pour rallier Châteaubriant à 11 h 30.

Les trois sportifs seront accueillis au collège Saint-Joseph de Bain qui se dit **« sensible aux valeurs transmises via ce défi et qui veut sensibiliser ses élèves ».**

L'établissement va mettre en place deux animations : une animation handisport par cinq étudiants en master Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) à l'Ifespa ; et une rencontre avec les trois athlètes. Les cinq étudiants assurent la logistique du défi.

Financez un kilomètre parcouru !

Cette traversée de la Bretagne et des Pays de la Loire permettra de lever des fonds pour la mise en place logistique des événements, l'accompagnement médical, l'achat d'équipements spécifiques, la préparation physique en vue des défis, l'achat de matériel spécialisé et de tenues sportives. Il fera aussi la promotion du centre sportif en création pour le handisport à Angers.

Tout un chacun peut aussi soutenir le projet, en finançant chaque kilomètre parcouru. Il suffit pour cela de se rendre sur http://defi.capadapt.fr

*Arnaud Saviot est Champion d'Europe d'Ironman dans sa catégorie et double champion olympique.